

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батоев

МОБУ СОШ №8

муниципального района

Мелеузовский район РБ

Меню приготовления блюд
на "17" Октября 2022год

"Утверждаю"

Председатель Совета ТК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Возрастная категория с 6 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
Итого за завтрак			500	13,87	17,17	83,99	546,00
Итого стоимость рациона							65-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата и ММС

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак	302	Каша пшенная молочная с маслом	260	9,25	11,24	43,58	311,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,25	0,13	66,00
Итого за завтрак			600	16,25	19,69	100,11	639,00
Итого стоимость рациона			67-21				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Согласовано
Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Зайтов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "17" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 10 до 14 лет;

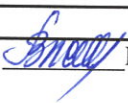
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2	2	17	97
	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
Итого за обед			700	15,87	19,58	101,00	643,00
Итого стоимость рациона			70-00				

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата и ММС

Годовая плата за питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,50	2,50	21,30	121,00
	302	Каша пшенная молочная с маслом	260	9,25	11,24	43,58	311,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Итого за обед			800	18,83	22,19	121,41	760,10
Итого стоимость рациона			77-54				

Технолог общественного питания:  В.Н. Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Битов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "17" Октября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за Завтрак				15,60	21,20	27,18	364,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	140	Суп картофельный с макаронами изделиями	200	2,16	2,00	15,04	89,00
	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,60	137,00
Итого за Обед				17,41	22,66	105,83	697,00
Итого за день				33,01	43,86	133,01	1061,00
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С. Батов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Р. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Октября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,40	19,80	94,00
Итого за завтрак				16,70	21,40	32,18	387,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	140	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	2,50	2,50	21,30	121,00
	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,80	94,00
	7	Батон нарезной для(масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,30	0,10	66,00
Итого за обед				17,35	22,16	115,89	738,12
Итого стоимость рациона							141-36
Технолог общественного питания: <u>В.Н.Жонина</u>							

